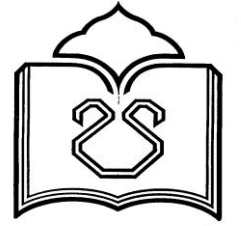




بیمارستان شهدا بندر لنگه

عملکرد بیمارستان شهدا بندر لنگه  
۱۹ شهریور ماه ۱۴۰۱  
روز جهانی پیشگیری از خودکشی



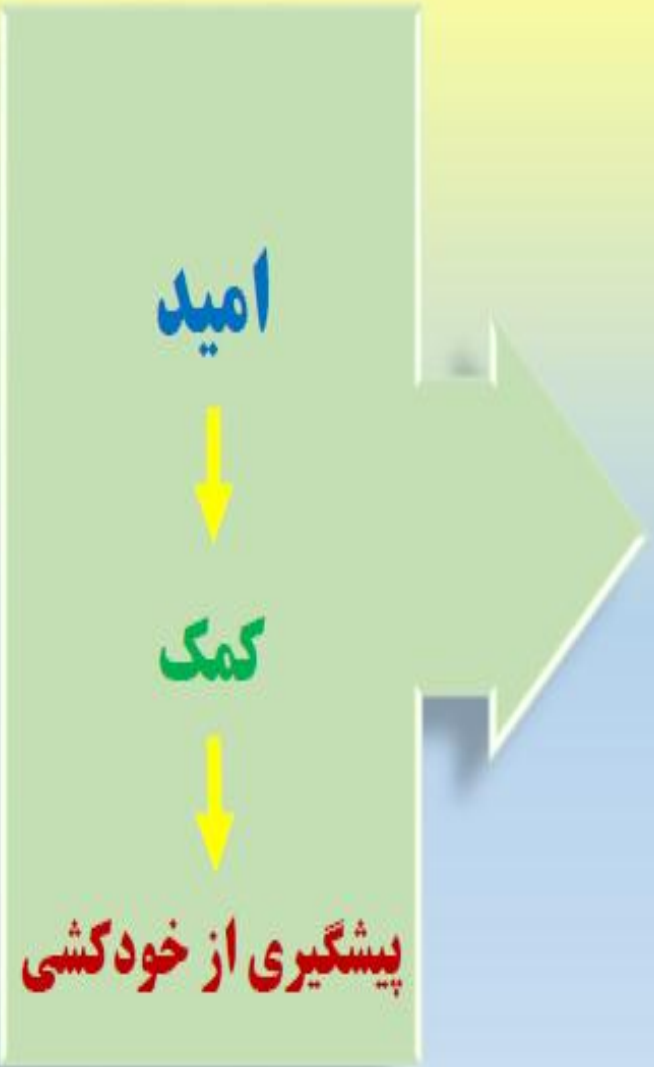
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بزرگان

تهیه و تدوین پمفلت های آموزشی و  
پیام های بهداشتی

آموزش به بیماران

آموزش های  
مجازی  
در گروه های  
بیمارستانی

بردهای آموزشی فعال در همه بخش ها



روز  
جهانی  
پیشگیری  
از  
خودکشی

۱۹  
شہریور  
ماہ



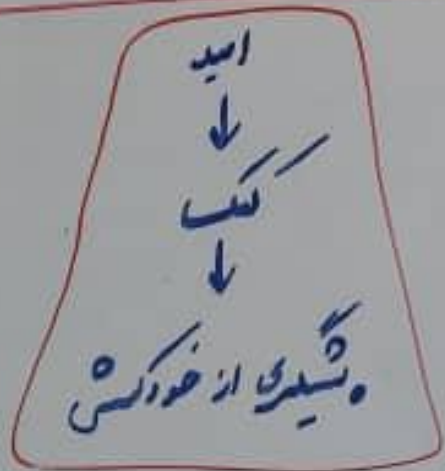
# آموزش به بیماران بخش تالاسمی

۱۹ شهریور ماه، روز جهانی پیشگیری از خودکشی

« اقدامات مؤثر برای پیشگیری از خودکشی »


- ① محدود کردن دسترسی به روش خودکشی
- ② شناسایی افراد در معرض خطر و درمان عوامل محرک در آنان
- ③ پیشگیری و درمان اختلالات که جز عوامل خودکشی هستند مثل اضطراب
- ④ اجرای برنامه‌های سرپرشی و روان‌شناختی در کنار آموزش به افراد مبتلا با استفاده از روش‌های جدید
- ⑤ آموزش رسانه‌ای در باره گزارش کردن مسئله موارد خودکشی

بسیار مهم است



تالاسمی  
۱۴۰۱-۷-۱۹

- ✳ به حرفه‌ایان با جدیت گوش کنید
  - ✳ نصیحت او را نشنویز و مغرور نگویید
  - ✳ دست از سر زدن بردارید
  - ✳ نگویید مشکل او بی اهمیت است
  - ✳ به او نگویید تنها نیست و قناریش هستید
  - ✳ سخن کنید او را به مشاوره ببرید
  - ✳ تا حد امکان تنها سرنگ نگذارید
  - ✳ در صورت امکان با او در تماس باشید
- بر خودکشی  
بازمانده  
تصد خودکشی  
دارد



آموزش چهره به چهره  
کلینیک بیمارستان  
شهدا

سازمان بهداشت جهانی  
 وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی  
 مرکز ملی سرطان  
 وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی  
 مرکز ملی سرطان

با عمل، امید سازیم  
 مجموعه کتب آموزشی به زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف

با عمل، امید سازیم  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف

**برد آموزش به بیماران**

با عمل، امید سازیم  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف

با عمل، امید سازیم  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف  
 دسترسی به کتب آموزشی در زبان های مختلف

## آموزش بخش اورژانس و ارائہ بروشور آموزشی



روز جهانی  
۱۹ شهریور ۱۴۰۱ پیشگیری از  
خودکشی

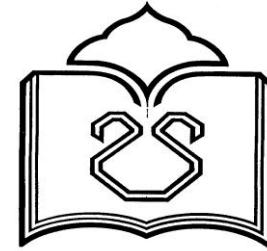
آموزش به  
بیماران



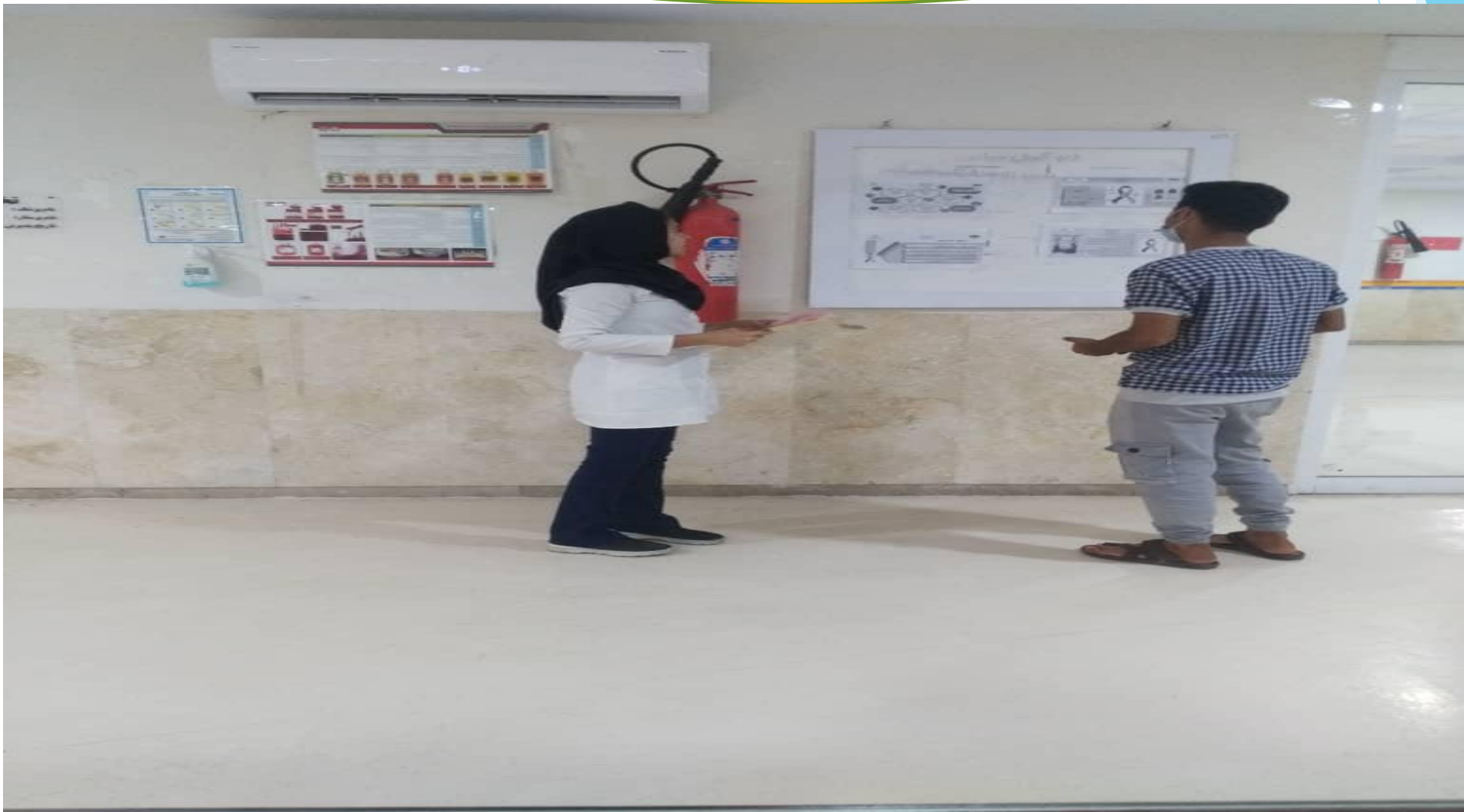


بیمارستان شهدا بندر لنگه

## نصب پوسترهای آموزشی بخش اورژانس



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بندر لنگه



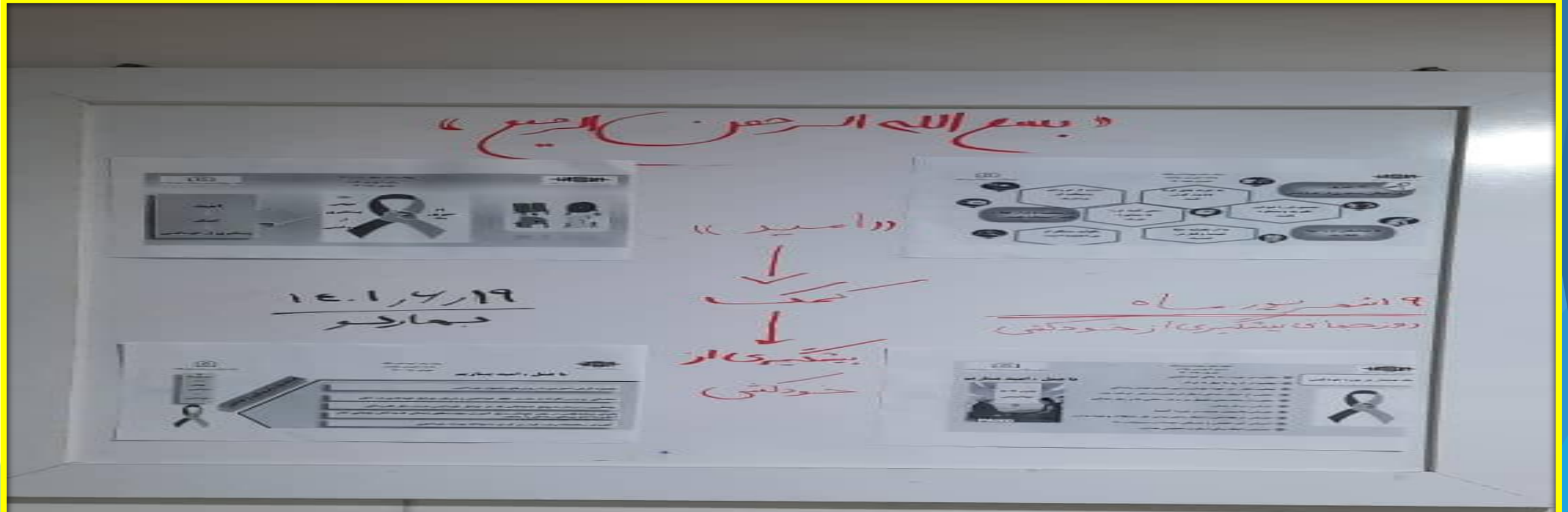


یپارستان شهدا بندرکنده

# برد آموزشی بخش جراحی



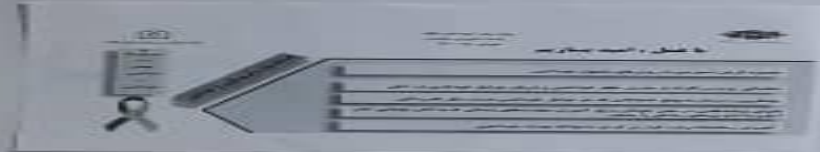
انگانه علوم پزشکی خدمات بهداشتی درمانی تهران



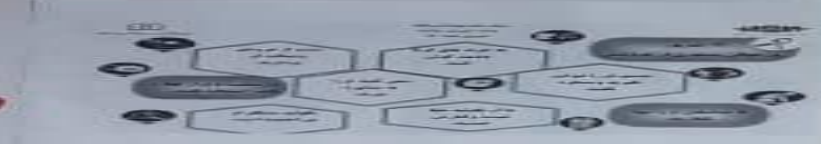
«بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ»



۱۴۰۱/۶/۱۹  
بیمارستان

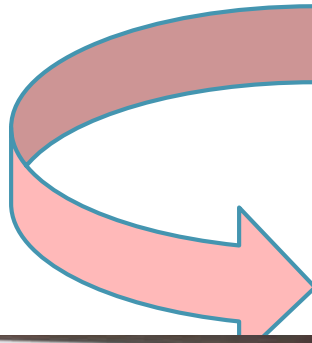


دانشگاه  
↓  
بیمارستان  
↓  
بیشگيري از  
خودکشی



۹ شهر در ماه  
درصفاً بيشگيري از خودکشی



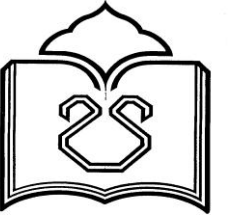


# آموزش چهره به چهره کلینیک بیمارستان شهدا





سارستان شدا بندر کند



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی نهر مزان

یا عمل امید بسازیم

۱۹ شهریور

روز جهانی پیشگیری از خودکشی

# آموزش راههای پیشگیری از افسردگی بعد از زایمان در بخش زایشگاه



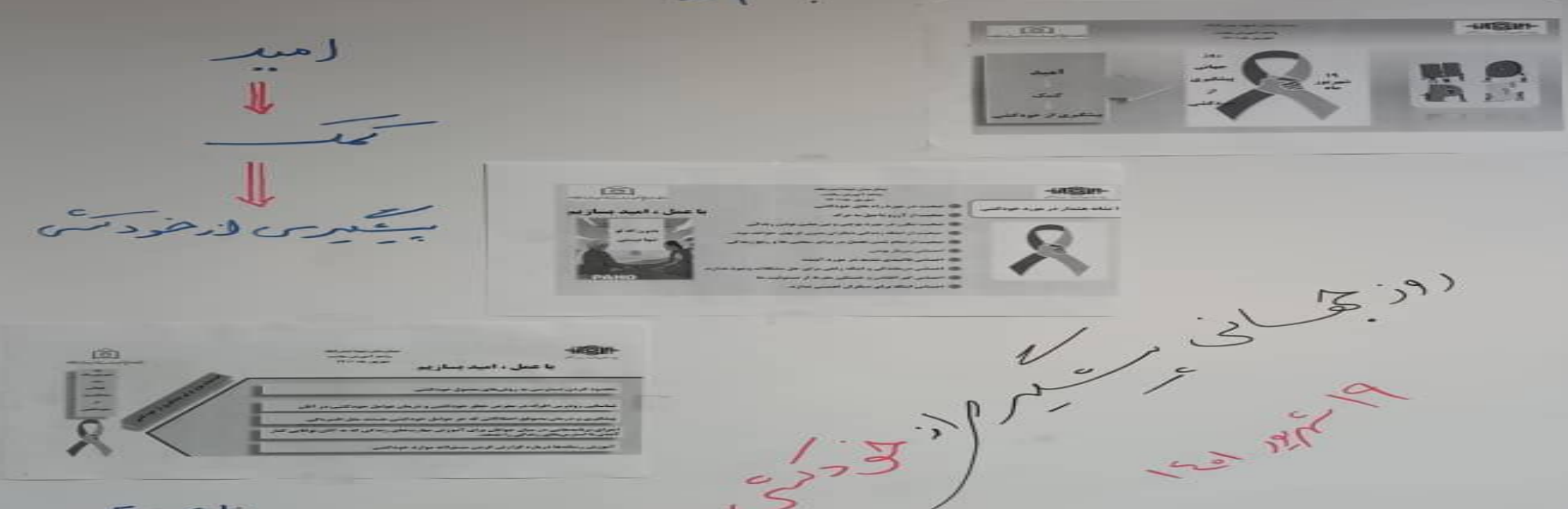
# برد آموزشی بخش زنان

به نام خدا

امید  
↓  
تکلیف  
↓  
پیشگیری از خودکشی

روز جهانی پیشگیری از خودکشی  
۱۹ شهریور ۱۴۰۱

E/۱۵۱



The board features several informational cards. One card on the left is titled 'با عمل، امید بسازید' (With action, create hope) and includes a list of bullet points. Another card in the center also has the title 'با عمل، امید بسازید' and contains a list of points. A third card on the right features a ribbon symbol and the text 'تلفات جانی در طول دوره کرونا' (Fatalities during the COVID-19 period). The board is decorated with a yellow border and includes handwritten notes in blue and red ink.



# با عمل ، امید بسازیم

۱۹  
شهریور ماه  
روز  
جهانی  
پیشگیری  
از  
خودکشی

اقدامات مؤثر برای پیشگیری از خودکشی



محدود کردن دسترسی به روش‌های معمول خودکشی

شناسایی زودرس افراد در معرض خطر خودکشی و درمان عوامل خودکشی در آنان

پیشگیری و درمان به موقع اختلالاتی که جز عوامل خودکشی هستند مثل افسردگی

اجرای برنامه‌هایی در میان جوانان برای آموزش مهارت‌های زندگی که به آنان توانایی کنار آمدن با استرس‌های زندگی را بدهد.

آموزش رسانه‌ها درباره گزارش کردن مسئولانه موارد خودکشی

## با عمل ، امید بسازیم

صحبت در مورد راه های خودکشی

صحبت از آرزو یا میل به مرگ

صحبت مکرر در مورد پوچی و بی معنی بودن زندگی

صحبت از اینکه زندگی دیگران بدون او بهتر خواهد بود.

صحبت از تمام شدن تحمل در برابر سختی ها و رنج زندگی

احساس سر بار بودن

احساس ناامیدی شدید در مورد آینده

احساس درماندگی و اینکه راهی برای حل مشکلات وجود ندارد.

احساس گیر افتادن و خستگی مفرط از مسئولیت ها

احساس اینکه برای دیگران اهمیتی ندارد.



# آموزش و ارائه بروشور آموزشی به بیماران کلینیک



نگاه مردم شناسی و خدمات بهداشتی و درمانی خرمکده

شهریور ماه ۱۴۰۱

انگشت شصت بند رنگ

۱۹ شهریور

روز جهانی پیشگیری از خودکشی



دست از سرزنش  
و شماتت او  
بردارید.

به حرف های او با  
جدیت گوش  
کنید.



در صحبت با او از لفظ «  
باید» استفاده نکنید.

سعی کنید او را  
به مشاوره  
ببرید.



تصمیم او را شوخی  
نگیرید و مسخره  
نکنید.



نگوئید مشکل او  
بی اهمیت است.

به او بگوئید تنها  
نیست و کنارش  
هستید.



تا حد امکان او را تنها  
نگذارید.



بیمارستان شهدا بندرکنگه



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی هرمزگان

## من الله توفیق

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات درمانی هرمزگان  
بیمارستان شهدا بندرکنگه

۱۹ شهریور ۱۴۰۱  
روز جهانی پیشگیری از خودکشی

واحد آموزش سلامت  
باتشکر از همکاران گرامی